

Hvornår må unge arbejde og hvor længe?

	13–14 årige	15–17 årige, der ikke er gået ud af 9. klasse	15–17 årige, der er gået ud af 9. klasse
Skoledag	2 timer om dagen	2 timer om dagen	8 timer om dagen og 40 timer om ugen ⁽³⁾
Skolefriday	7 timer om dagen ⁽¹⁾	8 timer om dagen ⁽²⁾	Arbejdstiden må ikke overstige den sædvanlige arbejdstid for voksne, der er beskæftiget i samme branche, dog max. 40 timer om ugen, selvom den sædvanlige arbejdstid for voksne er mere end 40 timer.
Skoleuge	12 timer om ugen	12 timer om ugen	
Skolefri uge	35 timer om ugen	40 timer om ugen	
Pause	30 minutter, hvis > 4½ time	30 minutter, hvis > 4½ time	30 minutter, hvis > 4½ time
Hvileperiode	14 timer	14 timer	12 timer
Aften- og natarbejde	Må ikke arbejde kl. 20–06	Må ikke arbejde kl. 20–06	Må ikke arbejde i perioden kl. 22–06 eller mellem kl. 23–07
Fridøgn	2 døgn om ugen ⁽⁴⁾	2 døgn om ugen	2 døgn om ugen
Ferie	Så vidt muligt en hel arbejdsfri periode i skolesommerferien	Så vidt muligt en hel arbejdsfri periode i skolesommerferien	

Noter

1. Når den samlede arbejdstid er på 7 timer, skal den ligge samlet.
2. Når den samlede arbejdstid er på 8 timer, skal den ligge samlet.
3. Hvis arbejdet foregår som led i en uddannelse, skal den tid, den unge bruger på undervisning, medregnes til den daglige og ugentlige arbejdstid.
4. Det skal så vidt muligt være 2 sammenhængende fridøgn, og den ene fridag skal normalt være en søndag.

Alene-arbejde:

Ved arbejde i åbningstiden i bagerbutikker, kiosker, grillbarer, videobutikker, netcaféer, servicestationer o.l. må unge ikke arbejde **alene** mellem kl. 18.00 og kl. 6.00 på hverdage og mellem kl. 14.00 og kl. 6.00 på lørdage, søn- og helligdage. Det samme gælder ved arbejde i butikker, der er isoleret beliggende i et område uden almindelig færdsel.

Der er ikke tale om alene-arbejde, når en person, der er fyldt 18 år, arbejder i lokaler, der umiddelbart støder op til butiklokalet, og den unge uden brug af tekniske hjælpemidler kan kommunikere med vedkommende. Det er imidlertid vigtigt at være opmærksom på, at denne formulering fortolkes yderst restriktivt.

Arbejdsmiljøklagenævnet har i en afgørelse udtalt, at undtagelsen om unges aftenarbejde fortolkes restriktivt. Det betyder, at der kan være situationer, hvor unge på grund af arbejdspladsen eller forholdene i øvrigt må anses for reelt at have arbejdet alene.

Arbejdstilsynet lægger vægt på, at muligheden for unge ikke undervisningspligtige aftenarbejde forudsætter, at den unge skal være under opsyn af en voksen. Man skal derfor være opmærksom på den unges mulighed for auditiv og visuel kontakt med sin voksne kollega i butikken. I denne vurdering inddrages bl.a. butikkens størrelse, indretning m.v.

Ved arbejde i et storcenter må den unge beskæftiges alene eller sammen med andre unge i storcentrets almindelige åbningstid mellem kl. 18.00 og kl. 20.00 på hverdage og mellem kl. 14.00 og kl. 20.00 på lørdage, søn- og helligdage, hvis der i storcentret i disse perioder foretages hyppig patruljering af sikkerhedsvagter, eller hvis arbejdet i butikken foregår under anden form for overvågning.

Ved et storcenter forstås flere forretninger, som er beliggende i sammenhæng. Forretningerne skal være overdækkede, benævnt med et fælles navn og omfatte et areal på ca. 8.000 m² eller mere.

Ved anden form for overvågning forstås en overvågning, der sikrer, at der inden for kort tid kan komme personer til hjælp. Det kan fx være tilfældet, hvis butikken videoovervåges fra et centralt sted i centret. Det skal af præventive grunde være synligt, at der er truffet sikkerhedsforanstaltninger af denne art.

Hvilke opgaver:

Unge, der er fyldt 13 år, må gerne arbejde i et supermarked, men ikke udføre alle opgaver. Det er således ok, at de 13- og 14 årige udfører fx

- lettere arbejde med opsætning, modtagelse, sortering, optælling, kontrol, dokumentering, prismærkning samt pakning af varer, materialer, emballage og lignende opgaver.
- lettere ekspedition,
- lettere budtjeneste, herunder udbringning af aviser og reklamer, og
- lettere rengøring.

Unge, som er 13 - 15 år, eller som er omfattet af undervisningspligten, må ikke beskæftiges med eller være i nærhed af farlige maskiner. Det gælder alle farlige maskiner. De unge må dog gerne arbejde med og i nærheden af ufarlige maskiner, som fx kassebånd.

Men de må f.eks. ikke løfte tunge kasser, skubbe og trække tunge indkøbsvogne.

Det skal undgås, at unge over 15 år løfter/bærer byrder over 12 kg. Dog ok med 25 kg (1 kasse øl), hvis der er optimale løfteforhold.

Ansættelseskontrakt:

Lad altid minimum en af forældrene skrive ansættelseskontrakter under.

Opdateret: Juli 2025